



Regulamin IV Biegu Ulicznego

ORGANIZATOR

- Gminny Ośrodek Kultury w Tarnowcu
- Gmina Tarnowiec
- Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Tarnowcu
- Uczniowski Klub Sportowy „Arka” w Umieszczu
- Ochotnicze Straże Pożarne z terenu Gminy Tarnowiec

CELE

- Popularyzacja biegów jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu
- Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców gminy i okolic
- Promocja Gminy Tarnowiec

TERMIN MIEJSCE TRASA

- Bieg odbędzie się w dniu **5 czerwca 2016 r. w Tarnowcu.**
- Biegi grup młodszych rozpoczną się o godzinie **12:00.**
- Start do biegu głównego nastąpi o godzinie **14:30** ze stadionu sportowego w Tarnowcu.
- Pomiar czasu będzie prowadzony systemem firmy PIF-SPORT. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją. Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów przy weryfikacji wraz z pakietem startowym w dniu 5 czerwca 2016r. (niedziela) w godz. **11:30 – 14:00.**
- Trasa biegu głównego będzie oznakowana co 1km, na czas trwania biegu ruch kołowy zostanie wstrzymany, obowiązuje ruch prawostronny.
- Zawodników biegu głównego obowiązuje limit czasu 60 minut. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.
- Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
- Biuro zawodów znajdować się będzie na terenie stadionu sportowego w Tarnowcu.

PROGRAM IMPREZY

- 11:30 – 14:00 – zapisy, odbiór numerów startowych
- 12:00 – start do biegu – grupy młodsze
- 14:00 – rozdanie nagród (dzieci, młodzież)
- 14:30 – start do biegu głównego – 8km

- 14:45 – start uczestników Zawodów Nordic Walking – 8 km
- 16:00 – rozdanie nagród Zawodnikom IV Biegu Ulicznego
- 17:00 - rozdanie nagród uczestnikom Zawodów Nordic Walking, zakończenie imprezy.

- **ZASADY UCZESTNICTWA**

- W biegu głównym na dystansie 8 km może wziąć udział osoba, która rocznikowo ukończyła lat 16 (ur. 2000r..)
- Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w imprezie tylko za pisemną zgodą opiekuna.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które należy dostarczyć do biura zawodów.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do biegu będzie podpisanie przez rodzica/prawnego opiekuna zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu.
- Zawodników do biegów grupy młodszej zgłaszają opiekunowie. Obowiązkowa jest obecność rodzica/prawnego opiekuna podczas weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- Organizator **nie zapewnia** uczestnikom ubezpieczenia OC. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
- W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:
 - numer startowy
 - gadżet promocyjny
 - butelka wody mineralnej
 - wodę na trasie zawodów
 - ciepły posiłek na mecie
- **dla pierwszych 100 zarejestrowanych uczestników przewidziano pamiątkowe medale.**
- Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
- Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- **ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA**
- Zgłoszenia przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronach internetowej :<http://www.pifsport.pl/> do dnia 2 czerwca 2016r. oraz w wyjątkowych sytuacjach osobiście w dniu zawodów w biurze zawodów.
- Za zgłoszenie udziału w zawodach rozumie się rejestrację oraz wniesienie opłaty

startowej.

Zawodnik ma dwie możliwości:

- zapłacić przelewem na konto Gminnego Ośrodka Kultury w Tarnowcu numer **53 8627 1040 2005 7001 6919 0001** w Banku Spółdzielczym w Bieczu O/Tarnowiec (**tytuł przelewu opłata startowa na zawody**) – **kwota 10 zł**; do 2 czerwca 2016r.
- lub płacić gotówką w biurze zawodów w dniu zawodów – **kwota 20 zł**.
- Opłata startowa obowiązuje tylko zawodników w biegu głównym.
- Lista startowa zawiera wyłącznie uczestników z opłaconym startem.
- Zwolnieni z opłaty startowej są: młodzież do lat 18 (osoby, które w dniu 5 czerwca 2016 nie są pełnoletnie) oraz osoby, które ukończyły 70 lat.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia na inną osobę.
- Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku (w godz. 11:30 – 14:00), a także dowód przelewu.

- **KLASYFIKACJE, DYSTANSE**

- **Grupy młodsze:**

- Dzieci do 4 lat (rocznik 2012 i młodsi) dystans ok. 100 m (razem dz. i chł.)
- Dzieci 5 – 6 lat (rocznik 2011-2010) dystans 200 m (razem dz. i chł.)
- Dzieci 7 – 9 lat (rocznik 2009-2007) dystans 400 m (osobno dz. i chł.)
- Dzieci 10 – 12 lat (rocznik 2006-2002) dystans 600 m (osobno dz. i chł.)
- Młodzież 13 – 15 lat (rocznik 2003-2001) dystans 1000 m (osobno dz. i chł.)
- Podczas biegu głównego – 8 km będą prowadzona będzie klasyfikacja generalna i wiekowa kobiet i mężczyzn:

Kobiety:

- K1 16-29 lat (rocznik 2000-1987)
- K2 30 – 39 lat (rocznik 1986-1975)
- K3 40 lat i starsze (rocznik 1976 i starsze)

Mężczyźni:

- M1 16 – 19 lat (rocznik 2000-1997)
- M2 20 – 29 lat (rocznik 1996-1987)
- M3 30 – 39 lat (rocznik 1986-1977)
- M4 40 – 49 lat (rocznik 1976-1967)
- M5 50 lat i starsi (rocznik 1966 i starsi)

NAGRODY

- Wszyscy uczestnicy biegu w kategorii grup młodszych otrzymają pamiątkowy dyplom.
- W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu głównego zdobywcy miejsc I – IV otrzymują pamiątkowe statuetki, dyplomy, bon na zakupy w sklepie sportowym.
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I – III przewidziane są pamiątkowe statuetki, dyplomy i nagrody rzeczowe (nie wlicza się zawodników, którzy zajęli miejsca I – IV w klasyfikacji generalnej).
- Organizator przewiduje nagrodę dodatkową w postaci dyplomu i statuetki dla

- najlepszego mieszkańca Gminy Tarnowiec - w kategorii kobiet i mężczyzn.
- Dyplom oraz statuetkę otrzyma także najlepszy strażak OSP z Gminy Tarnowiec.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników biegów obowiązuje niniejszy regulamin.
- Wszystkich uczestników obowiązuje strój sportowy. Wszystkich uczestników zawodów obowiązuje sportowe zachowanie w duchu fair play.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu (NZOZ „Ad-Med” w Tarnowcu, „Emergencia” Pogotowie medyczne Krzysztof Górski).
- Bieg główny odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- W załączeniu dostępna jest mapa biegu głównego.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Parking dla samochodów znajduje się przy kościele w Tarnowcu.
- Wyniki oraz relacja z biegów opublikowane będą na stronach internetowych: www.tarnowiec.eu oraz innych lokalnych portalach.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, o których winien poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
- W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt: Bartłomiej Smyka 885555205, Katarzyna Piskorz 694166667.